

# MAIS DE 40% DOS CONTRIBUINTES ENTREGARAM DECLARAÇÃO DO IR

MAIORIA DOS DOCUMENTOS FOI PREENCHIDA A PARTIR DO PROGRAMA DE COMPUTADOR (78,5%); 12,1% POR PREENCHIMENTO ONLINE E 9,4% DECLARAM PELO APLICATIVO MEU IMPOSTO DE RENDA. **PÁG. 6**

Foto: Freepik



**52** **Folha**  
METROPOLITANA



## TEMPO

Fonte: Climatempo



Sol com aumento de nuvens à tarde. Muitas nuvens à noite, mas não chove.

**24/04**  
↓ 18° ↑ 32°



Sol com muitas nuvens de manhã e pancadas de chuva à tarde. Muitas nuvens à noite, sem chuva.

**25/04**  
↓ 19° ↑ 27°



Dia de sol com algumas nuvens e névoa ao amanhecer. Noite com poucas nuvens.

**26/04**  
↓ 18° ↑ 29°

Ano 52 - Nº 1660

Quarta-feira, 24 de abril de 2024

## Prefeitura iniciará pavimentação de vias que esperam por asfalto há 50 anos na Cidade Satélite

No total serão 15,5 mil m<sup>2</sup> de área pavimentada, 1.435 metros de rede de águas pluviais, 6.080 m<sup>2</sup> de calçadas e 2.656 m<sup>2</sup> de plantio de grama. Segundo representantes de empresas do local, as melhorias são aguardadas há mais de 50 anos. **PÁGINA 4**

Fotos: Divulgação/PMG



## Vias do Centro e da Vila Galvão recebem ação educativa sobre segurança no trânsito

PÁGINA 4





## Inscrições para a 4ª Semana da Compostagem de Guarulhos terminam domingo

Entre os dias 6 e 11 de maio a Prefeitura de Guarulhos realizará a 4ª Semana da Compostagem, evento anual integrante do calendário pedagógico do Instituto Lixo Zero Brasil. Neste ano o tema será "Composto: campeão do clima da natureza". Interessados em inscrever atividades que farão parte da agenda devem preencher o formulário disponível no link <https://www.guarulhos.sp.gov.br/lixozero> até domingo, dia 28.

O objetivo da semana é ensinar e incentivar a prática da reciclagem de resíduos orgânicos (restos de alimentos) em ambiente residencial, empresarial, governamental, entre outros. A Semana da Compostagem é coordenada pelo Departamento de Limpeza Urbana da Secretaria de Serviços Públicos e pela Câmara Técnica de Gestão de Resíduos do Conselho Municipal de Resíduos Sólidos.

Ideias de atividades que podem ser inscritas: bate-papo sobre mudanças climáticas e resíduos, resíduo orgânico não é lixo, oficina sobre aproveitamento integral dos alimentos, composteira na escola, no condomínio e comunitária, oficina de compostagem com minhocas (vermicompostagem), oficina de compostagem sem minhocas, palestra sobre biodigestores, roda de conversa sobre como usar adubo orgânico, oficina de hortas, jardins ou similares, entre outras.

Mais informações podem ser obtidas em <https://www.guarulhos.sp.gov.br/lixozero/semana-da-compostagem>.

Arte: Comunicação/PMG



## Vila Galvão recebe os serviços do Procon Guarulhos na quarta-feira

A unidade móvel do Procon Guarulhos estará na quarta-feira (24) no Lago dos Patos (avenida Francisco Conde, s/nº, Vila Galvão) para atender a população das 10h às 16h. O veículo itinerante da Coordenadoria de Proteção e Defesa do Consumidor leva semanalmente a um bairro do município os mesmos serviços

prestados nas unidades fixas do órgão.

No furgão as pessoas poderão abrir reclamações, desbloquear a Nota Fiscal Paulista e obter orientações sobre os direitos do consumidor. Os funcionários do Procon também irão verificar eventuais reclamações de munícipes sobre estabelecimentos que desrespeitam o Código de Proteção e Defesa do Consumidor.

O Procon Guarulhos atende pelo site [procon.guarulhos.sp.gov.br](http://procon.guarulhos.sp.gov.br) e pelo Disque-Denúncia 151.

### Atendimentos presenciais

Os atendimentos presenciais ocorrem de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h, nas seguintes unidades:

**Procon Central:** rua Sete de Setembro, 164, Centro

**Procon São João:** rua Mesquita, 161, Jardim São João. Telefone: 2408-4315

**Procon Pimentas:** estrada do Capão Bonito, 53, Conjunto Marcos Freire (prédio do CIC). Telefone: 3202-1312



## Restam 97 senhas para o Mutirão do CadÚnico do CEU Pimentas do próximo sábado

O terceiro mutirão do Cadastro Único para Programas Sociais (CadÚnico) de 2024, que ocorrerá no CEU Pimentas (estrada do Caminho Velho, 351) no próximo sábado (27), das 9h às 14h, ainda possui 97 senhas disponíveis, que podem ser retiradas no CadMóvel instalado no próprio CEU.

De acordo com a Prefeitura de Guarulhos, responsável pela organização do evento, a apresentação da senha é imprescindível para a participação no mutirão. Sem ela a família não terá acesso ao atendimento.

O principal objetivo dos mutirões aos sábados é possibilitar acesso ao CadÚnico àquelas famílias que não conseguem ir aos equipamentos públicos durante a semana ou têm dificuldade de se locomover até eles por variados motivos.

O CadÚnico é a principal porta de entrada para benefícios sociais como Bolsa Família, Tarifa Social de Energia Elétrica, Carteira do Idoso, Viva-Leite, ID Jovem, BPC-Loas, entre outros. Para poder participar de todos esses benefícios o interessado deve ter os dados do cadastro atualizados nos últimos dois anos. Sem isso, as famílias ficam impedidas de receberem dos benefícios.

Para obter mais informações sobre o mu-

tirão ligue para 2087-4270 ou 2408-7020 ou mande e-mail para [gestaopbfguarulhos@gmail.com](mailto:gestaopbfguarulhos@gmail.com).

### 20ª edição do Gru Social

No último sábado (20) o Parque Uirapuru recebeu a 20ª edição GRU Social, ação da Prefeitura que levou gratuitamente diversos serviços socioassistenciais para a população em vulnerabilidade social, como palestras, oficinas, atendimentos de saúde, brincadeiras e comidas para as crianças, ações do Centro de Controle de Zoonoses e serviços de beleza. O evento, organizado pelo Centro de Referência de Assistência Social – Cras - Cumbica, aconteceu das 9h às 15h em parceria com a ACM Parque Uirapuru, situado na rua Crato, 197, foi destinado para o público em situação de vulnerabilidade social. No total houve mais de mil atendimentos, a maioria para inscrição no CadÚnico.

"As ações sociais são ferramentas importantes e estão previstas no escopo dos serviços de proteção social básica, justamente para atingir grande parte do nosso público de CRAS que por vezes encontram dificuldade de procurar o serviço durante a semana", explicou o coordenador do CRAS Cumbica, Rildo Amaral.

## Obras da CCR RioSP interditarão acesso à Dutra na região da Cidade Satélite

Foto: Divulgação/CCR

O acesso de veículos para a rodovia Presidente Dutra, sentido Rio de Janeiro, por meio da rua Manoel Vitorino, na região da Cidade Satélite de Cumbica, será interditado a partir da próxima segunda-feira (29 de abril) para a implantação de barreira sonora em um pequeno trecho entre o km 217 e o km 216. O acesso deverá ficar fechado pelos próximos 60 dias. A obra é de responsabilidade da concessionária CCR RioSP.

Em virtude da interdição, a CCR RioSP, com o apoio da Secretaria de Transportes e Mobilidade Urbana de Guarulhos, implementará a sinalização indicando o itinerário para os veículos que utilizam o acesso pela rua Manoel Vitorino à Via Dutra.

Pelo planejamento definido, os veículos que estiverem na avenida Santos Dumont deverão seguir por um pequeno trecho da rua



Manoel Vitorino para acessar, em seguida, a avenida Justino de Maio e, após a rotatória, pegar a rua Liberato Salgano em direção à rua dos Jesuítas e, por fim, a rua Itanhomi para acessar a rodovia.



## Cineclube Incinerante promove exibições gratuitas no Ateliê do Coletivo 308, na Ponte Grande

O Cineclube Incinerante promove exibições gratuitas no próximo sábado (27), às 19h, no Ateliê do Coletivo 308, na Ponte Grande. A exibição de filmes é parte de projeto contemplado pela Lei Paulo Gustavo, viabilizada no município por meio do Fundo Municipal de Cultura de Guarulhos (FunCultura). Após a sessão ocorrerá um bate-papo entre os participantes.

Nesta sessão serão exibidos o longa-metragem *FilmeFilia: um Fax para Godard*, dirigido por Stella Ramos, Well Darwin e Sérgio Gag, e o curta-metragem *Vermelho*, da artista guarulhense Bruna Diniz.

*FilmeFilia: um Fax para Godard* é um filme feito a partir de 365 vídeos publicados no Instagram em 2018, um caleidoscópio de imagens em movimento que permite ao



Foto: Divulgação/PMG

espectador leituras e conexões infinitas das imagens, que estão acompanhadas de uma trilha sonora original e texto adaptado do espetáculo teatral *Diálogo Noturno* com um Homem Vil, de Friedrich Dürrenmatt.

Já o curta-metragem *Vermelho* está baseado

em imagens e um texto poético sobre a vida, a morte e a cor que difunde os extremos: o vermelho, a cor da paixão e do ódio, de vida e também de morte.

O Ateliê do Coletivo 308 fica na rua Paschoa-  
lina Migliorini, 121, Pon-  
te Grande.

## UNG realiza nova edição do “Odonto Futuro” com palestras sobre mercado digital

Na próxima quinta-feira (25), a Universidade Guarulhos (UNG) realiza mais uma edição do Odonto Futuro, evento dedicado a dentistas, auxiliares e técnicos de saúde bucal da rede pública da cidade. Com o tema “A Odontologia rumo à era digital”, a programação acontece das 8h às 12h, no Anfiteatro F da instituição.

Em parceria com a Prefeitura, o projeto é uma iniciativa dos professores do programa de Mestrado Profissional em Ortodontia, sob coordenação da professora Ana Carla Raphaelli Nahás, e oferece aos participantes um cenário sobre as tecnologias utilizadas atualmente no tratamento dentário, com palestras ministradas por dentistas renomados no assunto.

A doutora e professora do mestrado, Mayara Pa-



Foto: Divulgação

tel informa que o objetivo do evento é preparar os especialistas da rede pública para atendimentos cada vez mais personalizados. “Durante o encontro vamos abordar como os cirurgiões-dentistas podem iniciar na Odontologia Digital, as inovações e quais tendências para próximos anos”. Ainda sobre esta edição, a profissional

destaca que os alunos de graduação em Odontologia da universidade participarão ativamente da programação.

Interessados em assistir as palestras precisam se inscrever pelo link <https://bit.ly/odonto-futuro-abril-2024>. A Odonto Futuro acontece no campus Centro da Universidade Guarulhos, na praça Tereza Cristina, 88.

## Encontro no CMIL Luis de Camões promove leitura de obra de autora chilena

Paula, o mais comovente e íntimo de todos os trabalhos da escritora chilena Isabel Allende, é a obra escolhida para debate no próximo encontro do Universo Coletivo de Leitura (Único), que acontece no dia 27 de abril, sábado, a partir das 10h30, no CMIL Luis de Camões, no Gopoúva. A entrada é gratuita e a participação é livre para maiores de 18 anos.

Escrito logo depois da morte de sua filha Paula, vítima de uma doença rara, o livro de Allende traz memórias de sua família, de seu país, da América Latina de meados do século 20, da infância e de peripécias da juventude nos anos de chumbo no Chile em plena ditadura militar (1973-1990).

Com encontros mensais, sempre no último sábado do mês, o Único tem como objetivos en-



Foto: Divulgação/PMG

riquecer o repertório de leituras literárias em momentos compartilhados e fomentar o hábito para educadores.

Em 2024 o coletivo traz diversidade de gêneros literários como

tema norteador. A cada mês é sorteado o gênero que será lido no mês seguinte.

O CMIL Luis de Camões fica na rua José Maria de Oliveira Moraes, 94, Gopoúva.





# Vias do Centro e da Vila Galvão recebem ação educativa sobre segurança no trânsito

Fotos: Divulgação/PMG

O cruzamento das avenidas Tiradentes e Esperança foi palco de uma importante ação educativa realizada pela Prefeitura de Guarulhos, por meio da Escola de Mobilidade Urbana, na manhã da terça-feira (23). Trata-se de uma apresentação teatral sobre a importância da utilização da faixa de pedestres para fazer a travessia com segurança.

Três atores devidamente caracterizados de motociclista, de faixa de pedestres e de Wi-Fi, representando o uso de equipamentos eletrônicos, interagiam com os pedestres mostrando que o local correto para atravessar uma via é na faixa.

Os personagens também chamavam a atenção dos motociclistas quanto ao uso correto do capacete e dos condutores de automóveis sobre o uso do cinto de segurança e a não utilização do celular enquanto dirigem.

A mesma performance ocorreu no cruzamento

da avenida Sete de Setembro com a rua Dona Eugênia Machado da Silva, na Vila Galvão, na segunda-feira (22).

## EPG Manoel Bonfim

Entre os dias 17 e 19 de abril a EPG Manoel Bonfim, na região do Lavras, recebeu o projeto itinerante da Prefeitura de Guarulhos voltado à segurança no trânsito. Os alunos do terceiro, quarto e quinto ano receberam orientações sobre como devem se comportar como pedestres, sinalização de trânsito, semáforo, travessia, entre outros.

Durante a ação os estudantes puderam vivenciar o que aprenderam, andando de patinete em um pequeno percurso criado especialmente para o evento. Os educadores da Escola de Mobilidade Urbana ressaltaram que, ao utilizarem o patinete em vias públicas, é obrigatório o uso de equipamentos de segurança, como o capacete.



## Prefeitura iniciará pavimentação de vias que esperam por asfalto há 50 anos na Cidade Satélite

Fotos: Fabio Nunes Teixeira/PMG

A Prefeitura de Guarulhos pavimentará seis ruas na Cidade Satélite de Cumbica. A avenida Jaguarão e as ruas Echaporã, Guarani D'oste, Gurjão, São Pedro do Turvo e João Casemiro Costa receberão asfalto, drenagem, guias, sarjetas e passeio em concreto. No total serão 15,5 mil m<sup>2</sup> de área pavimentada, 1.435 metros de rede de águas pluviais, 6.080 m<sup>2</sup> de calçadas e 2.656 m<sup>2</sup> de plantio de grama. Segundo representantes de empresas do local, as melhorias são aguardadas há mais de 50 anos.

A ordem para o início das obras foi assinada pelo prefeito Guti na manhã da terça-feira (23), no auditório do Paço Municipal, em evento que reuniu 36 representantes de empresas localizadas nas vias contempladas com as melhorias. "Temos representantes de empresas aqui hoje que esperam por essa pavimentação há muito tempo. Fico feliz de poder trabalhar e levar estrutura para quem acredita e investe na cidade. Quero lembrar que Guarulhos é o mu-

nício não capital que mais gera emprego no Brasil, de acordo com o Caged, e nosso PIB voltou a ser um dos dez maiores do país. Vocês, empresários, são responsáveis por isso", afirmou Guti.

De acordo com o cronograma da Secretaria de Obras, os trabalhos começam no início de maio na avenida Jaguarão e terminam no final de agosto na rua João Casemiro Costa. No entanto, todos os estágios das obras serão debatidos com as empresas para o menor impacto ao trânsito de veículos leves e pesados no local. "Toda intervenção viária causa um transtorno passageiro, mas essa pavimentação é mais um legado que vamos deixar, assim como foi o final do rodízio e a iluminação de LED na cidade", disse o secretário de Governo, Edmilson Americano.

Também participaram do evento o secretário de Desenvolvimento Científico, Econômico, Tecnológico e de Inovação, Jorge Taiar, o secretário de Obras, Francisco Carone, e o presidente da Câmara Municipal, Ticiano Americano.





Foto: Bruno Netto



## Programa Visita Guiada da Câmara de Guarulhos recepciona alunos da escola Mário Bombassei

Na tarde dessa segunda-feira (22/04), o Programa Visita Guiada da Câmara de Guarulhos recebeu um grupo de alunos da Escola Estadual Professor Mário Bombassei Filho, localizada no Jardim Ponte Alta I. Após conhecerem os diversos setores do Poder Legislativo Municipal, os estudantes tiveram a oportunidade de acompanhar os trabalhos dos vereadores durante uma sessão plenária.

Joana Santos Leme, de 15 anos, já havia assistido às transmissões das sessões pela TV Câmara e disse que a experiência de estar presencialmente, na galeria do plenário, foi bastante enriquecedora. “Como

eu assistia às sessões na TV, eu queria saber como era por dentro, como tudo acontecia, como tudo era planejado. Foi muito legal”. Rômulo Alves da Silva, de 15 anos, também destacou a vivência de acompanhar de perto os trabalhos dos parlamentares. “Eu gostei de ver as etapas da sessão, a ordem e o tempo que cada vereador tem para falar”, disse o estudante.

### Serviço

Programa Visita Guiada da Câmara Municipal de Guarulhos. Informações e agendamento: [cerimonial@guarulhos.sp.leg.br](mailto:cerimonial@guarulhos.sp.leg.br). Endereço: Avenida Guarulhos, nº 845

# Dia do Nordeste pode ser instituído no calendário oficial do Município

O presidente da Câmara de Guarulhos, vereador Ticiano (PSD), convocou sessões ordinária e extraordinárias para esta quarta-feira (24), com início a partir das 14h. Treze projetos estão na Ordem do Dia, dos quais quatro estão com parecer das Comissões Técnicas e podem ser votados em plenário.

Três proposições aguardam o segundo turno de votação: PL 2080/2023, que institui o Dia do Nordeste no calendário oficial do Município, do vereador Ticiano (PSD); o PL 919/2023, que cria o projeto de educação ambiental “Aprendendo Para Cuidar”, do vereador Rafael Acosta (PSB); e o PL 1233/2023, que inclui no calendário Oficial o “Maio Furta-Cor”, dedicado às ações de conscientização, incentivo ao cuidado e promoção da saúde mental materna, da vereadora Karina Soltur (PSD).

Também está na pauta o Projeto de Decreto Legislativo 1642/2023, que concede o tí-



Foto: Divulgação

tulo de Cidadã Guarulhense à primeira inspetora da Guarda Civil Municipal, Darcy Maria Feitosa dos Santos. O Título foi proposto pela vereadora Carol Ribeiro (MDB).

No Grande Expediente, estão relacionados 49 itens para discussão e deliberação, dos quais 16 são requerimentos

de informação questionando a Prefeitura sobre assuntos diversos. Também estão programadas três extraordinárias para discussão, deliberação e votação do PL 57/2024, proposto pela Mesa da Câmara, que trata da revisão geral anual da remuneração dos servidores da Casa.

## A MOBILIDADE NOS INTEGRA

A qualidade nos conecta.

Ao longo de seus **30 anos**, a Guarupass sempre procurou facilitar o dia a dia de seus clientes. A renovação constante de frota, os terminais de autoatendimento, os aplicativos Cittamobi e Guarupag e o wifi em 100% da frota são alguns exemplos deste esforço em tratar a mobilidade como um meio **qualificado e moderno** de conectar as pessoas a seus objetivos.



[guarupass.com.br](http://guarupass.com.br) Fone exclusivo VT:  
0800 055 9499 2461-6342 / 6343

[f](https://www.facebook.com/guarupass) [i](https://www.instagram.com/guarupass) /guarupass



Use o QRcode para  
conversar direto com  
o Assistente Virtual  
Billi no WhatsApp!  
(11) 2468 9894

**GUARUPASS**  
Levando você de ponto a ponto

**30** ANOS

# Mais de 40% dos contribuintes entregaram declaração do IR

Em quase 40 dias, mais de 40% dos contribuintes acertaram as contas com o Leão. Até as 15h30 desta terça-feira (23), a Receita Federal recebeu 17.337.749 declarações. Isso equivale a 40,3% das 43 milhões de declarações esperadas para este ano.

O prazo de entrega da declaração começou às 8h de 15 de março e vai até as 23h59min59s de 31 de maio. O novo intervalo, segundo a Receita, foi necessário para que todos os contribuintes tenham acesso à declaração pré-preenchida, que é enviada duas semanas após a entrega dos informes de rendimentos pelos empregadores, pelos planos de saúde e pelas instituições financeiras.

Segundo a Receita Federal, 75,7% das declarações entregues até agora terão direito a receber restituição, enquanto 13,8% terão que pagar Imposto de Renda e 10,4% não têm imposto a pagar nem a receber.

A maioria dos documentos foi preenchida a partir do programa de computador (78,5%), mas 12,1% dos contribuintes recorrem ao preenchimento online, que deixa o rascunho da declaração salvo nos computadores do Fisco (navegador da Receita), e 9,4% declaram pelo aplicativo Meu Imposto de Renda.

Um total de 41% dos contribuintes que entregaram o documento à Receita Federal usaram a declaração pré-preenchida, por meio da qual o declarante baixa uma versão preliminar do documento, bastando confirmar as informações ou retificar os dados. A opção de desconto simplificado representa 57,3% dos envios.

## Novo prazo

Até 2019, o prazo de entrega da declaração começava no primeiro dia útil de março e ia até o último dia útil de abril. A partir da pandemia da covid-19, a entrega passou a ocorrer entre mar-

ço e 31 de maio. Desde 2023, passou a vigorar o prazo mais tardio, com o início do envio em 15 de março, o que dá mais tempo aos contribuintes para prepararem a declaração desde o fim de fevereiro, quando chegam os informes de rendimentos.

Outro fator que impulsionou o recorde foi a antecipação do download do programa gerador da declaração. Inicialmente previsto para ser liberado a partir desta sexta-feira (26), o programa teve a liberação antecipada para terça-feira passada (12).

Segundo a Receita Federal, a expectativa é que sejam recebidas 43 milhões de declarações neste ano, número superior ao recorde do ano passado, quando o Fisco recebeu 41.151.515 documentos. Quem enviar a declaração depois do prazo pagará multa de R\$ 165,74 ou 20% do imposto devido, prevalecendo o maior valor.



Foto: Freepik

## Novidades

Neste ano, a declaração teve algumas mudanças, das quais a principal é o aumento do limite de rendimentos que obriga o envio do documento por causa da mudança na faixa de isenção. O limite de rendimentos tributáveis que obriga o contribuinte a declarar subiu de R\$ 28.559,70

para R\$ 30.639,90.

Em maio do ano passado, o governo elevou a faixa de isenção para R\$ 2.640, o equivalente a dois salários mínimos na época. A mudança não corrigiu as demais faixas da tabela, apenas elevou o limite até o qual o contribuinte é isento.

Mesmo com as faixas superiores da tabela não

sendo corrigidas, a mudança ocasionou uma sequência de efeitos em cascata que se refletirão sobre a obrigatoriedade da declaração e os valores de dedução. Além disso, a Lei 14.663/2023 elevou o limite de rendimentos isentos e não tributáveis e de patrimônio mínimo para declarar Imposto de Renda.

# Exames de imagem podem ser grandes aliados em casos de hipertensão arterial

Nesta sexta-feira, 26 de abril, é celebrado o Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial, data instituída por lei, em 2002, com o objetivo de conscientizar a população sobre a importância do diagnóstico preventivo, assim como do tratamento desta doença crônica que acarreta níveis elevados da pressão sanguínea nas artérias. Na maioria das vezes, não causa sintomas. O paciente só percebe a pressão alta (nome pelo qual é popularmente conhecida) quando já apresenta complicações à saúde.

Dados do Ministério da Saúde apontam que a doença atinge cerca de 30 milhões de brasileiros e é responsável por 388 óbitos por dia.

Segundo a Sociedade Brasileira de Hipertensão, uma em cada quatro pessoas adultas, entre homens e mulheres, sofrem desta condição clínica, correspondendo a cerca de 25% da população brasileira adulta, chegando a mais de 50% em pessoas com idade a partir dos 60 anos. Está presente também em 5% das crianças e adolescentes. É responsável por 40% dos infartos, 80% dos derrames e 25% dos casos de insuficiência renal terminal.

Quando é feito o diagnóstico da hipertensão arterial, geralmente são necessários exames de sangue e eletrocardiograma para estratificar o risco cardiovascular, mas em alguns casos espe-

cíficos, são solicitados exames de imagem, conforme relata Dr. Miguel Morita, cardiologista da Quanta Diagnóstico por Imagem. “O diagnóstico é simples e feito com medidas da pressão arterial em consultório. Eventualmente, realizamos um exame de monitorização ambulatorial da pressão arterial, também conhecido por sua sigla, MAPA”, afirma o médico.

A hipertensão arterial pode levar a outros problemas do sistema cardiovascular, que podem demandar determinados exames. “Os principais problemas são a hipertrofia e/ou dilatação cardíaca. São casos em que se faz necessário o ecocardiograma. Outra pos-

sível consequência da hipertensão é a doença arterial coronária, que obstrui as artérias do coração. Sua detecção pode requerer exames de imagem como a angiotomografia e a cintilografia do miocárdio”, explica.

Em relação à prevenção, a doença é multifatorial em 90% dos casos. Além de herdar a hipertensão dos pais, há fatores que podem influenciar nos níveis de pressão arterial, como consumo de bebidas alcoólicas, tabagismo, consumo elevado de sal, estresse, níveis altos de colesterol, obesidade e falta de atividade física. Evitar estes fatores de risco podem afastar a possibilidade de ocorrência da pressão alta.



Fotos: Freepik





FOTO: DRAZEN ZIGIC / FREEMK

PUBLICAÇÕES LEGAIS

• Editais

• Balanços Patrimoniais

• Leilões e convocações

AGORA COM  
CERTIFICAÇÃO DIGITAL

5

Folha

METROPOLITANA

SOLICITE ORÇAMENTO:

11 4210-1371

## CONTATO PUBLICITÁRIO

VENHA FAZER  
PARTE DA EQUIPE  
QUE MAIS CRESCE  
EM GUARULHOS!  
**JORNAL FOLHA  
METROPOLITANA**  
CONTRATA COM  
EXPERIÊNCIA OU  
NÃO EM VENDAS  
DE ANÚNCIOS EM  
JORNAL/REVISTA.



Visita a clientes para a  
apresentação do Jornal,  
envio de proposta e  
acompanhamento de  
negociações.  
2º Grau completo ou  
Superior em andamento.  
Gostar e ter facilidade  
em se comunicar e  
relacionar.  
**Horário: 9h às 18h**  
**Salário fixo +**  
**Comissões + Premiação**  
**Individual e Coletiva**



Enviar currículo para:  
diretoria@fmetropolitana.com.br

Receba nossa  
edição  
online no  
seu celular

64%  
de leitores  
acessam a  
edição online



**PUBLIQUE  
AQUI OS  
EDITAIS DE  
SUA EMPRESA**

**99515-4470**

### EMPREGOS

**ELETRICISTA DE  
CAMINHÃO** - Barcelona  
Auto Center admite c/  
Urgência, Av Otávio B.  
Mesquita, 380 - Guarulhos  
- SP. F.: 94791-0016 ou  
2463-2948

**PRECISA-SE** Empregada  
Doméstica, C/ referência.  
Tratar Rua Conceição  
40 próximo Centro  
Guarulhos próx Antigo  
Hospital Brasil. Vila  
Paulista F.: 98244-8029

### IMÓVEIS

ALUGA-SE

**APTO. COM  
133M² NO  
BOM CLIMA**

03 dormitórios, sala,  
cozinha, área de serviço,  
WC e 02 vagas de garagem.  
**Aluguel R\$1.600,00**  
+ Condomínio.

FONE: **(11) 2409-2821**  
**OU NO WHATSAPP**  
**11 97575-3282**

### RELAX

**CASA DE MASSAGEM**  
Relaxe c/prazer R. Diogo  
Farias 230 Centro Gru.  
2408-8532/ 94133-9823

ANUNCIE AQUI  
**4210-1371**

### EDITAIS

# BALANÇO PATRIMONIAL

**INSTITUTO CULTURAL E ESPORTIVO MEU FUTURO - CNPJ: 05.079.288/0001-55**

*Demonstrações Contábeis encerradas em 31/12/2023*

BALANÇO PATRIMONIAL - Encerrado em 31 de Dezembro de 2023			
	31-dez-23	31-dez-22	
<b>ATIVO</b>			
Ativo Circulante	R\$ 338.122,97	R\$ 425.900,39	
Caixa e Equiv. de Caixa	R\$ 338.122,97	R\$ 425.900,39	
Caixa	R\$ 47,82	R\$ 47,82	
Bancos Cta Mov	R\$ 10,00	R\$ 10.332,00	
Bancos Aplicações	R\$ 338.065,15	R\$ 415.520,57	
Ativo Não Circulante	R\$ 344.098,39	R\$ 258.514,59	
Imobilizado	R\$ 328.548,91	R\$ 242.635,95	
Imobilizado	R\$ 494.473,42	R\$ 395.437,72	
(-) Depreciação Acumul.	R\$ (165.924,51)	R\$ (152.801,77)	
Intangível	R\$ 15.549,48	R\$ 15.878,64	
Intangível	R\$ 16.457,80	R\$ 16.457,80	
(-) Amortização	R\$ (908,32)	R\$ (579,16)	
<b>Total Geral do Ativo</b>	<b>R\$ 682.221,36</b>	<b>R\$ 684.414,98</b>	
	em 31/12/2023	em 31/12/2022	
<b>PASSIVO</b>			
Passivo Circulante	R\$ 3.658,66	R\$ 6.481,14	
Obrigações trab/fiscais	R\$ 3.658,66	R\$ 6.481,14	
Obrig Trabalhistas	R\$ 3.658,66	R\$ 6.481,14	
Patrimônio Líquido	R\$ 678.562,70	R\$ 677.933,84	
Patrimônio Social	R\$ 678.562,70	R\$ 677.933,84	
Patrimônio Social	R\$ 678.562,70	R\$ 677.933,84	
<b>Total Geral do Passivo</b>	<b>R\$ 682.221,36</b>	<b>R\$ 684.414,98</b>	
	em 31/12/2023	em 31/12/2022	
DEMONSTRAÇÃO DE SUPERÁVIT OU DÉFICIT em 31 de dezembro de 2023			
	31/12/2023	31/12/2022	
<b>Receitas</b>			
Donativos	R\$ 30.889,04	R\$ 49.783,59	
Convênio Belgica	R\$ 272.849,35	R\$ 298.157,93	
Fundo Mun. Assist. Social	R\$ 193.200,00	R\$ 165.600,00	
Fundo Mun. Assist. Social (Emenda Parlamentar)	R\$ -	R\$ -	
Receita Financeira	R\$ 18.229,16	R\$ 20.567,10	
Receita Venda Bens Patrimoniais	R\$ 7.000,00	R\$ -	
<b>Total das Receitas</b>	<b>R\$ 722.167,55</b>	<b>R\$ 534.108,62</b>	
<b>Despesas</b>			
Despesas com Pessoal	R\$ 309.194,89	R\$ 223.054,07	
Despesas Administrativas	R\$ 392.636,74	R\$ 255.342,47	
Despesas Financeiras	R\$ 6.265,16	R\$ 7.395,32	
Despesas com Depreciação	R\$ 13.451,90	R\$ 15.851,90	
<b>Total das Despesas</b>	<b>R\$ 721.548,69</b>	<b>R\$ 501.643,76</b>	
<b>Superávit do Exercício == &gt;&gt;</b>	<b>R\$ 618,86</b>	<b>R\$ 32.464,86</b>	

DEMONSTRAÇÃO DE FLUXO DE CAIXA			
	31/12/2023	31/12/2022	
<b>OPERACIONAL</b>			
(=) Superávit do Exercício	R\$ 628,86	R\$ 32.464,86	
(+) Depreciação/Amortização	R\$ 13.451,90	R\$ 15.851,90	
(=) Superávit ajustado	R\$ 14.080,76	R\$ 48.316,76	
(=) Variações do Ativo Operacional	R\$ -	R\$ -	
Variações do Ativo Operacional	R\$ -	R\$ -	
(=) Variações do Passivo Operacional	R\$ (2.822,48)	R\$ 1.120,27	
Obrig trabalhistas e demais tributos	R\$ (2.822,48)	R\$ 1.120,27	
(=) Fluxo de Caixa Ativ.Operacional	R\$ 11.258,28	R\$ 49.437,03	
<b>INVESTIMENTOS</b>			
Imobilizado	R\$ (99.035,70)	R\$ (17.094,00)	
(=) Fluxo de Caixa Ativ.Investimento	R\$ (99.035,70)	R\$ (17.094,00)	
<b>FINANCIAMENTO</b>			
Atividades de Financiamento	R\$ -	R\$ -	
(=) Fluxo de Caixa Ativ.Financiamento	R\$ -	R\$ -	
<b>FLUXO DE CAIXA TOTAL (VARIAÇÃO)</b>	<b>R\$ (87.777,42)</b>	<b>R\$ 32.343,03</b>	
CAIXA E EQUIVALENTE : SALDO INICIAL	R\$ 425.900,39	R\$ 393.557,36	
CAIXA E EQUIVALENTE : SALDO FINAL	R\$ 338.122,97	R\$ 425.900,39	
VARIAÇÃO DAS DISPONIBILIDADES ==>>	R\$ (87.777,42)	R\$ 32.343,03	
DEMONSTRAÇÃO DAS MUTAÇÕES DO PATRIMÔNIO SOCIAL			
	PATRIMÔNIO SOCIAL	AJUSTES	TRANSF. P/ PATRIM. SOCIAL
<b>SALDOS EM 31/12/2021</b>	<b>R\$287.843,21</b>	<b>R\$2.674,59</b>	<b>R\$204.746,92</b>
Reversão ao Patrimônio Social	R\$357.625,77	-R\$2.674,59	-R\$204.746,92
Superávit / Déficit Líq. do Exercício	R\$32.464,86	-	-
<b>SALDOS EM 31/12/2022</b>	<b>R\$645.468,98</b>	<b>R\$ -</b>	<b>R\$32.464,86</b>
Reversão ao Patrimônio Social	R\$32.464,86	-	-R\$32.464,86
Superávit / Déficit Líq. do Exercício	R\$628,86	-	-
<b>SALDOS EM 31/12/2023</b>	<b>R\$678.562,70</b>	<b>R\$ -</b>	<b>R\$ -</b>

**NOTAS EXPLICATIVAS ÀS DEMONSTRAÇÕES CONTÁBEIS**

**Nota 1 - Contexto Operacional e Finalidade:**  
O INSTITUTO CULTURAL E ESPORTIVO MEU FUTURO, inscrito no CNPJ sob o nº 05.079.288/0001-55, com sede na Rua Galáxia, nº 208 - Parque Primavera, Guarulhos/SP, é uma organização civil, constituída por prazo indeterminado, sem fins lucrativos.  
Tem por objetivos a promoção de atividades e finalidades de relevância pública e social, colaborando com o Estado e com a família na formação integral de crianças, adolescentes e jovens por meio de fomento e desenvolvimento do potencial sócio produtivo, esportivo, artístico e cultural.

**Nota 2 - Sumário das Principais Práticas Contábeis:**  
**Base de apresentação**  
As Demonstrações Financeiras foram elaboradas de acordo com os princípios fundamentais de contabilidade, bem como de acordo com as práticas contábeis adotadas no Brasil, aplicáveis às entidades sem fins lucrativos, e contempla o período de 01/01/2023 a 31/12/2023.  
**Determinação do Resultado**  
As receitas e despesas são registradas considerando o regime de competência, através dos comprovantes de recebimento e pagamento, entre eles Extratos bancários, notas fiscais, recibos e demais documentos, desde que estejam em conformidade com as exigências legais, comprovando que seja hábil e idôneo para levar a escrituração.  
**Disponibilidades e aplicações financeiras**  
Representadas por depósitos e aplicações financeiras de curto prazo, avaliadas ao custo de aqui-

sição, acrescidas dos rendimentos auferidos até a data do balanço.

Aplicações Financeiras	R\$338.065,15
Banco Itaú	R\$178.331,90
CEF - Fic Giro	R\$18.228,28
CEF - Fic Pleno	R\$36.659,11
BB - Rende Facil	R\$104.845,86

**Imobilizado**  
O Imobilizado é composto pelos bens móveis e imóveis. É reconhecido inicialmente com base no valor de aquisição ou construção. Após o reconhecimento inicial, ficam sujeitos à depreciação ou amortização (quando tiverem vida útil definida).

Imobilizado	R\$328.548,91
Benfeitorias	R\$62.550,64
Instalações	R\$3.510,41
(-) Depreciação Instalações	-R\$1.694,95
Máquinas e Equip.	R\$101.564,22
(-) Depreciação Máquinas Equip.	-R\$46.765,70
Veículos	R\$200.916,80
(-) Depreciação Veículos	-R\$109.800,00
Móveis e Utensílios	R\$80.057,89
(-) Depreciação Móveis e Utens.	-R\$4.633,54
Equip. Informática	R\$45.873,26
(-) Depreciação Equip. Informática	-R\$3.030,32
<b>Intangível</b>	<b>R\$15.549,48</b>
Marcas e Patentes	R\$1.457,80
Softwares Prog Comput.	R\$15.000,00
(-) Amortização	-R\$908,32

**Ativos circulantes e não circulantes**  
Apresentado ao valor de custo ou de realização, incluindo, quando aplicável, os rendimentos e variações incorridas até a data do balanço.  
**Passivo circulante e não circulante**  
São apresentados por valores conhecidos ou calculáveis, acrescidos, quando aplicável, dos correspondentes encargos financeiros e das variações monetárias incorridas.

**Nota 3 - Patrimônio Social:**  
Os recursos do Patrimônio Social são representados pelos Superávits e Déficits Acumulados, combinado às Subvenções e Assistências Governamentais, Doações Recebidas e Outras Entradas. As receitas da Entidade são empregadas integralmente no seu Objetivo Social.  
O Patrimônio Social Líquido findo em 31/12/2023 resultou no valor de R\$ 678.562,70 (Seiscentos e Setenta e Sete Mil, Quinhentos e Sessenta e Dois Reais e Setenta Centavos), já incorporado o superávit do exercício de R\$ 628,86 (seiscentos e vinte e oito reais e oitenta e seis centavos), em atendimento aos Princípios Gerais de Contabilidade e à legislação vigente.

Guarulhos, 31 de dezembro de 2023.

José Pereira dos Santos  
Presidente - CPF 027.255.628-99

José Fernandes de Souza  
Contabilista - CRC/SP 220019/O-9





FOTO ILUSTRATIVA



@folhametropolitanagru

fmetropolitana.com.br/corrída

# INSCREVA-SE!

1º LOTE  
COM SUPER  
DESCONTO!

R\$ 79,90

## 2024

8 DE DEZEMBRO

## 10K / 5K

CORRIDA / CAMINHADA

## FINALIZE A PROVA E CONCORRA A 1 MOTO OKM